

Dr. med. dent.

Birgit Knop

Berenbosteler Str. 86

30823 Garbsen

Tel. 05137 / 72115

und Tel. 05137 / 78558

www.zahnarzt-dr-knop.de

praxis@zahnarzt-dr-knop.



POSTOPERATIVES VERHALTEN

Liebe Patientinnen und Patienten,

damit Sie nach Ihrer Operation schnell wieder gesund werden, haben wir einige Hinweise zusammengestellt, die Ihnen helfen, über die ersten beiden beschwerlichen Tage hinweg zu kommen.

1. Schonen Sie sich und schlafen Sie nach Möglichkeit mit erhöhtem Oberkörper. Planen Sie keine ausgedehnten Aktivitäten. Rauchen Sie nicht!
2. Bis zum dritten Tag nach dem Eingriff kann es zu einer zunehmenden Schwellung im Gesicht kommen. Kühlen Sie das betroffene Operationsgebiet von außen mit „feuchter“ Kühle, z. B. einem nassen Tuch; auf Eis sollten Sie verzichten.
3. Ihre Schmerzen können Sie durch die regelmäßige Einnahme von Ibuprofen 400 oder Paracetamol 500 (beides rezeptfrei erhältlich) lindern. Verwenden Sie keine acetylsalicylsäurehaltigen Präparate.
4. Nach Eingriffen in der Mundhöhle sollten Sie am Operationstag zunächst flüssige Kost mit einem Kostaufbau über die nächsten Tage zu sich nehmen. Pasteurisierte und / oder homogenisierte Milchprodukte sind erlaubt.
5. Verzichten Sie direkt nach Eingriffen in der Mundhöhle auf Mundspülungen. In den Folgetagen können Sie vorsichtig mit Kamille- oder Salbeitee spülen. Ihre Zähne können Sie normal putzen, jedoch ohne die Wunde dabei zu berühren.
6. Bestehen keine anderen Anordnungen, nehmen Sie bitte Ihre bestehende Hausmedikation wie sonst auch ein.
7. Im Fall einer Nachblutung beißen Sie bitte für 30 Minuten auf den mitgegebenen Tupfer. Sollte die Blutung dennoch nicht zum Stillstand kommen, erreichen Sie uns telefonisch in unserer Praxis.
8. Bitte halten Sie unbedingt Ihren Kontrolltermin ein.
9. Führen Sie nach dem Eingriff kein Fahrzeug oder andere Maschinen.

Sollte es zu einer Komplikation kommen, erreichen Sie uns während der Sprechzeiten unter Tel. 05137 / 721 15.

An Wochenenden und Feiertagen erfragen Sie bitte den zahnärztlichen Notdienst bei der Taxizentrale Wunstorf unter Tel. 05031 / 90 20 18-0.

In dringenden Notfällen oder bei Blutungen wenden Sie sich bitte an die Klinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie des Henriettenstiftes Hannover, Marienstraße 72-90, Tel. 0511 / 289-0.

Wir wünschen Ihnen eine schnelle Genesung!

Ihre Dr. med. dent. Birgit Knop und Team